

胆沢総合体育館自主事業
STEP UPバドミントン教室

～ 初心者から競技経験者まで楽しみながらレベルアップをめざそう ～

○ 期 間 令和8年5月～9年1月（毎月1回、土曜日） 全9回

○ 時 間 13:00～16:00（受付：12:40～）



○ 日 程 第1回 5月2日(土) 開講式・ウォーミングアップ・バドミントンの楽しみ方

第2回 6月6日(土) ラケットの構え方・シャトルに慣れる練習方法

○ 場 所 胆沢総合体育館 2階体育室

○ 対象・定員 小・中学生 初心者及び中級者 全40名
※初めての方からさらにレベルアップしたい方まで
クラス別に指導します。



○ 講 師 奥州市バドミントン協会 公認指導員

○ 参加料 一人 2,500円（全9回分、傷害保険料含む）

○ その他 飲物、タオル、室内専用シューズ持参。運動しやすい服装でご参加ください。

○ 申込み 令和8年4月24日(金)までに、下記申込書に記入しFAXまたは体育館窓口へ提出願います。
以降、途中参加も随時受け付けますが、参加料は原則同額となります。

○ 問合せ先 胆沢総合体育館

QRコードでお申込みはこちらから⇒



TEL 0197-46-3427 FAX 46-3644（担当：岩淵）

メール taikyo-isawa23@gmail.com

申込日：令和 8年 月 日

STUP UPバドミントン教室申込書

フリガナ 氏 名		年齢:	性別	男・女
		学年:		
住 所		学校名又は所属 チーム		
連絡先Tel		ラケット貸出し希 望は○印	()	
承諾書	教室開催時において発生した一切の事故や怪我などについては、保険の適用範囲内となり、主催者側は一切の責任を負いかねますことを予めご了承ください。			
	保護者氏名			