



# (一社) 奥州市スポーツ協会自主事業一覧

お一人でも、お仲間同士でも、お気軽にご参加ください！

## 水沢体育館

- スポーツウェルネス吹矢教室  
通年 毎週木曜日(体育館・会議室)
- テニスの日「テニス教室」9月23日  
(テニスコート)

## 水沢弓道場

- 弓道教室 7月～8月 (全10回)

## 江刺中央体育館

- 奥州市スポーツ協会会長杯モルック大会  
5月31日(土) 江刺カルチュアパーク
- おうしゅうスポーツデイズ  
「エンジョイスports in えさし」10月
- モルック会 通年 毎週火曜日
- ノルディックウォーキング教室  
9月～11月 隔週木曜日 全6回

## 胆沢総合体育館

- STEP UP バドミントン教室 5月～1月(月1回)
- 健康体操教室 5月～2月(毎月第2週目)
- ニュースポーツ体験 5月～2月(毎週第3週目)
- コンディショニング教室 9月～10月、1月～2月
- モルック交流大会 11月中旬
- ピククルボール体験教室 11月下旬
- メンタルトレーニング教室 1月
- 初めての輪車教室 1月～2月
- 高校生によるバドミントン教室 2月～3月

## 水沢武道館

- ノルディックウォーキング教室  
4月～6月 隔週 全6回
- モルック交流大会 3月

## 大鐘公園市民プール

- 小学生水泳記録会 8月



## 江刺西体育館

- バランスボール教室 通年 月1回



○詳しい日程、事業内容、お申し込みについては、協会ホームページ又は各施設にお問い合わせください。

- ・水沢体育館 Tel 23-3841
- ・水沢武道館・弓道場・大鐘プール  
Tel 23-2517
- ・江刺中央体育館 Tel 31-2100
- ・江刺西体育館 Tel 35-5544
- ・胆沢総合体育館 Tel 46-3427

奥州市スポーツ協会  
ホームページはこちら

