

オリンピック寺田明日香選手の走り方教室開催要項

1. 目的 一流選手の高度な運動技能や人間的魅力に直接触れ合いながら、陸上競技の知識やトレーニング方法を学び、児童生徒の運動能力の向上を図ることを目的とする。
2. 主催 一般社団法人奥州市スポーツ協会
3. 協力 奥州市陸上競技協会
4. 日時 令和7年11月24日（月祝）
10時00分～11時30分（受付は9時40分から行います）
5. 会場 江刺カルチャパーク多目的広場（雨天時は江刺中央体育館で実施）
奥州市江刺杉ノ町9-1（TEL 0197-31-2100）
6. 対象 奥州市内の小学4年生から6年生の児童
（初心者、陸上経験に限らずぜひご参加ください）
7. 定員 先着60名
8. 内容 「正しく速く走るコツを学ぶ」
ハードル走のデモンストレーション
9. 講師 寺田 明日香選手（ジャパングリエイトグループ）
10. 参加料 無料
11. 申込方法 右記のQRコードよりお申し込みください（先着順）
締切後、参加確定のメールを送信いたします。
12. 申込締切 令和7年11月17日（月）
13. 持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル、雨天時は体育館シューズ
14. 問合せ先 一般社団法人 奥州市スポーツ協会
〒023-0041 奥州市水沢秋葉町24-3 水沢武道館
TEL 0197-23-2517 fax 0197-25-3974
15. その他
 - ・見学は自由です。
 - ・教室開催中の事故等については、応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は負いません。加入するスポーツ傷害保険内で対応いたします。
 - ・本事業で撮影した写真をホームページ等で使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

