



(一社) 奥州市スポーツ協会では各種自主事業を行っています！  
 興味のある方は、お一人でも、お仲間同士でも、お気軽にご参加ください！

	水沢体育館	水沢武道館・弓道場		大鐘公園 市民プール	江刺中央体育館	江刺西体育館	胆沢総合体育館		
4月	ノルディックウォーキング教室					モルック会(通年 月2回)	バランスボール教室(通年 月1回)		
5月									
6月					モルック交流大会				
7月	スポーツウエルネス吹矢教室	モルック会 (月2回)	弓道教室 (10回)						
8月				小学生水泳記録会					
9月	テニスの日「テニス教室」								
10月	モルック交流大会				ノルディックウォー キング教室				
11月									
12月	スポーツウエルネス吹矢教室							親子ソフト テニス教室	ノルディックウォーキング教室 水沢駒形倶楽部野球教室 コンディショニング教室(前期) カローリング体験(大会)
1月									バドミントン教室 健康体操教室・ニュースポーツ 体験(1~3月)
2月							コンディショニング教室(後期)		
3月		モルック交流大会					高校生によるバドミントン教室		

○詳しい日程、事業内容、お申し込みについては、各施設にお問い合わせください。

- ・水沢体育館 TEL 23-3841
- ・江刺中央体育館 TEL 31-2100
- ・胆沢総合体育館 TEL 46-3427

- ・水沢武道館・弓道場・大鐘プール TEL 23-2517
- ・江刺西体育館 TEL 35-5544

