

【未来のトップアスリート育成事業】

令和6年度スポーツ指導者研修会 開催要項

- 1 目的 ジュニアスポーツに携わる指導者や保護者が、成長期の食生活のポイントを理解し、将来を見据えた身体作りのための知識を学ぶことを目的とする。
- 2 主催 一般社団法人奥州市スポーツ協会 奥州市陸上競技協会
- 3 期 日 令和7年2月22日（土） 10：00～12：00 （9：45～受付）
- 4 会 場 水沢武道館 控室  
奥州市水沢秋葉町24-3 TEL 0197-23-2517
- 5 研修内容 『スポーツ栄養講座～未来のための身体作り～』  
講師：臼井 名津子 氏  
管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士
- 6 対 象 奥州市内の小中高生の指導者・一般スポーツ競技者・保護者
- 7 定 員 25名
- 8 参加費用 無料
- 9 申込方法 下記のQRコードか、電話または別紙参加申込書に記入し水沢武道館窓口に申し込む  
一般社団法人奥州市スポーツ協会 担当 千葉  
TEL 0197-23-2517 FAX 0197-25-3974
- 10 持ち物等 筆記用具等
- 11 申込期限 令和7年2月20日（木）
- 12 その他 体調がよくない場合は参加をお控えください。

申込はこちら👉

