

【未来のトップアスリート育成事業】

ジュニアスポーツ教室

「走り方教室～基本を学ぼう～」開催要項

(運動能力開発セミナー開催事業)

1. 目的 すべてのスポーツに共通する走り方の基本を学び、全身運動能力向上のためのトレーニングを行い、自ら挑戦する気持ちを養うことを目的とする。
2. 主催 一般社団法人奥州市スポーツ協会
3. 日時 令和7年2月15日(土)、3月1日(土)の2回
9:30～11:00 (受付は9:15～)
4. 開催場所 江刺西体育館
5. 内容 「走り方教室～基本を学ぼう～」
講師：公益財団法人北上市スポーツ協会インストラクター
6. 対象 奥州市内の新体力テストA,B段階の小学4～6年生
7. 定員 30名(先着順)
8. 参加料 無料
9. 申込方法 ・右記のQRコードよりお申し込みください。(https://forms.gle/6zYWWR2yfPoizda56)
申込後、Google フォームから確認メールが送信されます。
締切後、oshutopath@gmail.com のアドレスから参加確定のお知らせを送信いたします。
・水沢武道館に電話でも受け付けます。
10. 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、体育館シューズ
11. 申込締切 令和7年2月10日(月)
12. 問合せ先 (一社)奥州市スポーツ協会 担当 千葉
〒023-0041 奥州市水沢秋葉町24-3 水沢武道館
TEL 0197-23-2517 FAX 0197-25-3974
13. その他 ・教室開催中の事故等については、応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は負いません。加入するスポーツ傷害保険内で対応いたします。
・体調がよくない場合は、参加・見学をお控えください。

