



【未来のトップアスリート育成事業】
スポーツ栄養講座
～未来のための身体作り～



講師：臼井 名津子 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士

成長期の食事のポイント、将来を見据えた身体作りのための知識を一緒に学びましょう！

日 時 令和7年2月22日(土) 10:00～12:00

場 所 水沢武道館 (奥州市水沢秋葉町 24-3)

対 象 奥州市内の小中高生の指導者、
一般スポーツ競技者・指導者、保護者等

定 員 25名

参加費 無料

持ち物等 筆記用具等

申込方法 QRコード、電話・下記申込書に記入の上、
水沢武道館窓口に申込みをする。

その他 体調がよくない場合は参加をお控えください。



令和6年度スポーツ指導者研修会申込書

令和7年 月 日

ふりがな 氏 名		電話番号	
所属団体名			
競技種目			