

《未来のトップアスリート育成事業》

# 走り方教室

～すべてのスポーツに活かせる！基本を学ぼう～



〈全2回コース〉

開催日程 2月15日(土)・3月1日(土)

江刺西体育館 午前9時30分～11時00分

講師 公益財団法人北上市スポーツ協会インストラクター

◆ 対象 奥州市内の小学校4, 5, 6年生の児童で  
新体力テスト A、B 段階の児童

◆ 定員 30名(先着順)

◆ 参加料 無料

◆ 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、体育館シューズ

◆ 申込方法  
・右記のQRコードよりお申し込みください。  
申し込み後 Google フォームから確認メール、締め切り後に  
[oshutopath@gmail.com](mailto:oshutopath@gmail.com) から参加確定メールを送信します。  
・水沢武道館に電話での申込も受け付けます。

◆ 申込締切 令和7年2月10日(月)

◆ 問合せ先 (一社) 奥州市スポーツ協会 担当 千葉

〒023-0041

奥州市水沢秋葉町24-3 水沢武道館

TEL 23-2517 FAX 25-3974



※各回の受付は午前9時15分から行います。

※教室開催中の事故等については、応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は負いません。加入するスポーツ保険内で対応いたします。

※体調がすぐれない場合は参加・見学はお控えください。



【おすすめポイント】

身体の使い方を学んで、速く走るコツをつかもう！  
運動会にむけて早めのスタートがきれるよ！