

## 胆沢総合体育館自主事業 ラージボール卓球教室実施要項

1 目的 スポーツに楽しむきっかけづくりを行い、スポーツ人口の拡大を図りながら、地域全体の健康保持・増進と生涯スポーツの振興に資することを目的とする。

2 主催 一般社団法人奥州市体育協会 胆沢総合体育館

3 日時 1回目 令和6年10月10日(木)  
2回目 令和6年10月17日(木) 14:00~16:00(13:30~受付)  
3回目 令和6年10月24日(木)

4 場所 胆沢総合体育館 卓球室

5 対象 成人(シニア)

6 講師 奥州市卓球協会



1回	700円
2回	1,300円
3回	2,000円

7 日程内容 初心者や高齢者にも楽しめるよう用具に工夫が施され、回転がかかりづらいのでラリーが続きやすく気軽に参加できます。

13:30 受付	14:00 開会行事・教室開始	16:00 終了
----------	-----------------	----------

8 参加料 一人 2,000円(3回分、傷害保険料含む) \* 1回のみの参加も可、上記参照

9 その他 飲物、タオル、室内専用シューズ持参。運動しやすい服装でご参加ください。  
37.5℃以上の発熱・咳などの症状がある場合は、参加・見学をお控えください。  
「マスクの着用はその場に応じて」個人の判断を基本といたします。

10 申込み・ 開催**10日前**までに参加費を添え、別紙申込用紙に記入し、体育館窓口へ提出するか、  
問合せ先 メールまたはQRコードからお申し込みください。

QRコードでお申込みの場合は、申込後にGoogleフォームから確認メールが送信されます。(QRコード・メールでお申込みの場合の参加費は、当日でも可)

※団体用申込用紙が必要な方は、体育館までご連絡ください。



胆沢総合体育館 電話 0197-46-3427

メール [taikyo-isawa23@gmail.com](mailto:taikyo-isawa23@gmail.com)

QRコードでお申込みはこちらから⇒



キ リ ト リ

### ラージボール卓球教室申込書

申込日	令和6年 月 日				
フリガナ		年齢		性別	
氏名			所属チーム		
住所			TEL		